

# “放开”后不敢带娃打疫苗？！“阳康”后 多久能接种常规疫苗？

疫情“放开”后，很多宝妈表示不敢带娃打疫苗，怕去门诊接种疫苗孩子被感染，又怕不去耽误了孩子疫苗接种.....



还有，宝宝阳过了，多久之后可以接种疫苗呢？无法按时接种疫苗，或因为突发因素延迟疫苗接种，会对免疫效果产生什么影响吗？能推迟多久呢？疾控君来答疑！

先来说说孩子为什么需要接种疫苗吧。

孩子为什么需要接种疫苗？

宝宝出生时会从妈妈那儿得到母传抗体用以抵抗疾病，但是随着时间推移，母传抗体逐渐下降，宝宝受外界疾病侵袭的风险增大，直到 5 岁以后抗病能力才能明显增强。

所以 5 岁前需要接种的疫苗非常多，对孩子来说接种疫苗也是非常必要的，家长千万不要怕麻烦哦！尽量按照接种时间预约接种，到社区医院接种的时候做好个人防护。



目前的我国的疫苗分为两类：免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。

免疫规划疫苗是政府免费向公民提供的疫苗，只要没有禁忌症，都应该及时给孩子接种。此类疫苗如果不接种，不但危害宝宝健康，可能还会影响宝宝入托、入园、入学。

非免疫规划疫苗是公民自费并且知情、自愿受种的其他疫苗。非免疫规划疫苗虽然需要自费接种，对于保护孩子的健康也同等重要。

宝宝阳过了，

多久之后可以接种疫苗呢？

对于新冠疫苗，跟成人一样，按照目前的规定，感染时间和接种时间间隔不少于 6 个月。

对于国家免疫规划疫苗与非免疫规划疫苗，中疾控免疫规划首席专家王华庆在 1 月 8 日的新闻发布会中提到：有的儿童感染了新冠病毒，只要痊愈了，也没有疫苗接种的禁忌证，后续常规疫苗就可以进行接种或补种。

也就是说，对于常规疫苗，专家建议：核酸检测阴性或抗原转阴后 14 天，且所有症状完全消失后，可接种国家免疫规划疫苗，或自愿自费接种非免疫规划疫苗。

**保护自己，接种疫苗**



## 延迟接种

会对免疫效果有影响吗？

新冠这三年，很多家长朋友或多或少都面临了孩子疫苗延迟接种的问题，那延迟接种有什么影响吗？会影响免疫效果吗？

我国的每一种疫苗在上市前都需要进行I、II、III期的人体临床试验，疫苗的安全性和免疫性都有实证性的科学数据支持。只有按照免疫程序接种疫苗，才能使孩子及时获得最佳的免疫效果，达到预防疫苗针对疾病的目的。因此，随意提前或推后接种时间都是不可取的。

延迟疫苗接种可能会使疫苗产生保护的时间相应地延迟，从而增加感染相应疾病的风险，有些疫苗接种不宜延迟太久，以免失去保护的机会。比如卡介苗、狂犬疫苗、破伤风疫苗等。

总的来说，延迟接种只是延迟了疫苗开始产生保护的时间，并不会影响疫苗整体的、长远的保护效果。

《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》明确指出，“未按程序完成接种者，建议尽早补种。免疫程序无需重新开始，补种完相应剂次即可。”和其他疫苗一样，新冠病毒疫苗后续剂次没能按时接种，延迟接种并不会影响保护效果。但不可以只打一针后就不打第二针或第三针，否则打一针新冠疫苗体内抗体的阳性率和所能持续的效果都较低，受到感染的风险还是较大。

如何补种？

因新冠疫情或者其他原因未按国家免疫程序完成全程接种的孩子，为了不影响宝宝的正常生活和上学，请查阅孩子的接种信息并及时补种。

根据当地接种门诊的要求，家长们可以通过电话或线上预约工具享受“线上预约、线下接种”的预防接种服务，错峰接种。

补种时有 4 大原则：

①应尽早进行补种，尽快完成全程接种，优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种；

②只需补种未完成的剂次，无需重新开始全程接种；

③当遇到无法使用同一厂家同种疫苗完成接种程序时，可使用不同厂家的同种疫苗完成后续接种；

④具体补种建议咨询辖区接种单位。

如想减少孩子多次注射的痛苦，减少特殊时期频繁前往门诊的次数，可以选择联合疫苗的替代接种方案。且越早使用联合疫苗的替代接种方案，减少的剂次越多。



带您科普走一波~

冬春季是呼吸道传染病高发季节，以病毒性感染多见，儿童是高危人群之一。冬春季节气温较低，呼吸道的防御能力下降，使病原微生物容易侵犯呼吸道致病。寒冷季节人们开

窗通风减少，室内活动增多，而呼吸道传染病是通过飞沫传播的，让呼吸系统疾病有机可乘。

正确认识“流感疫苗”，流感季不用慌，您想知道的在这里~

警惕“流脑”威胁，婴幼儿应及早接种疫苗。流脑疫苗怎么选？看了这个视频您就明白啦！

\* 部分图片来源于网络，非商业用途，仅作为科普传播素材。  
若有侵权，请联系删除。\*

部分来源：

江苏疾控（微信号：jscdcwx）