

又停课了！新冠“抬头”了？流感来了，什么是甲流？

近期全国流感病毒活动水平明显增强，以甲型 H1N1 流感为主，H3N2 亚型流感病毒共同流行，并在中小学和托幼机构等集体单位引发多起暴发疫情。

我市目前流感活动强度也明显增加，以甲型 H1N1 为主。

流感病毒分为甲、乙、丙、丁 4 型，人流感主要是甲型流感病毒和乙型流感病毒引起。**甲流**全名为甲型 H1N1 流感，是由甲型 H1N1 流感病毒引起的一种**急性呼吸道传染病**。人群对甲型 H1N1 流感病毒普遍易感，并可以人传染人。甲型流感每年呈季节性流行，易引起大流行。

感冒等于甲流？

通常说的感冒，是指“普通感冒”，主要由致病力较弱的鼻病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等引起，传染性低，常常表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状，也可出现低热。

人感染甲流后的早期症状与普通流感相似，包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等，有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等。流感与普通感冒相比，传染性强，症状也更严重；普通感冒如没有并发症，1 周内可自愈，很少危及生命安全。而流感则会导致很多严重并发症如肺炎等。

	甲流	普通感冒
病毒体	甲型 H1N1、H3N2 型 及 B 型流感病毒	鼻病毒等多种病原体
传染性	强	弱
流行范围	大范围流行	小规模传染
发病季节性	明显	不明显
症状	高烧、头痛、乏力等	鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等
发热	高热，体温超过 38℃	一般不发热或低热
全身症状	全身肌肉酸痛等	一般没有
自愈	有自限性，但易引发其他并发症	一般 5-7 天
并发症	可合并肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎	少见

甲流有哪些症状？

甲型 H1N1 流感的潜伏期，较流感、禽流感潜伏期长，潜伏期时长 1-7 天，多为 1-3 天。部分患者病情可迅速发展，突然高热、体温超过 38°C，甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合征及休克多器官损伤，导致死亡。患者原有的基础疾病亦可加重。

甲流的传播途径有哪些？

主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫经呼吸道传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触感染。接触患者的呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品亦可能引起感染。

感染流感怎么办？

当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时，应及时到医院就诊，切忌自行用药。如果被诊断为流感，应当尽早隔离治疗，流感样症状较重者，尽早进行抗病毒治疗。

日常如何预防流感？

1. 接种流感疫苗，是预防流感最简单、最省钱有效的预防措施。推荐 6 月龄至 5 岁儿童、6 月龄以下儿童的家庭成员和看护人员等重点人群，每年优先接种流感疫苗。

2. 勤洗手，戴口罩，保持良好的卫生习惯。勤通风，勤洗手，不揉搓眼睛、鼻子；咳嗽或打喷嚏时可用纸巾或手肘部遮挡。

3. 流感高发期间，尽量减少人群聚集，减少病毒接触，降低感染风险。

学校和幼托机构等集体机构如何预防流感？

1. 学校和托幼机构等集体机构要认真落实查验制度，如学校要加强晨午检和因病缺课登记制度，掌握学生缺勤原因，做到疫情的早发现、早报告；对于确诊为流感的学生，需体温恢复正常、其他流感样症状消失 48 小时后或提供医院复课证明方可返校。

2. 室内环境应经常开窗通风，保持室内空气流通。

3. 每天要对卫生间、食堂、楼梯扶手、门把手等重点部位及经常接触物品等进行消毒。

4. 加强流感防病知识宣教，做自己健康的第一责任人。如学校可借助健康

教育课、主题班会、校园小广播、黑板报等多种形式宣传，保持良好的卫生习惯，勤洗手，戴口罩。