

境外旅游，小心花花公子热

最近东南亚各国、南美洲逐渐进入登革热流行期。目前正是出旅游的高峰期，市民们在享受旅行的同时，需注意防登革热。

登革热的前世今生

登革热中的“登革”，来源于西班牙语单词“dengue”，它的原始含义是“装腔作势”。之所以取这个名字，是因为当时人们发现，在西印度群岛感染了登革热的病例，会出现花花公子一般的姿势和步态，因此这种疾病曾经一度被称为“花花公子热”。然而有意思的是，花花公子的英语单词是“dandy”，其发音和“dengue”相近。

东南亚重点地区登革热疫情

泰国疫情：泰国卫生部疾控厅2月13日通报，2023年1月1日至2月1日，泰国各地报告登革热病例2683例，是去年同期的5倍，其中报告死亡病例1例。通报称，5岁至14岁的感染人数最多，占总病例数的11.63%。

新加坡疫情：根据新加坡新加坡环境署通报，2023年第6周（2月5日至2月11日），新加坡报告新增登革热疑似病例220例；2023年1月1日至2月11日，该国累计报告登革热疑似病例1462例。

二、我市登革热相关疫情

近期境外旅游人数增加，增加了登革热传播扩散的可能。2月份以来周边城市绍兴、常州已报告泰国、印尼巴厘岛等境外旅游人员登革热病例疫情，目前我市无输入性登革热病例，但存在输入性病例的风险，不过请广大市民放心，我们在积极开展病例监测中。

登革热传播途径

埃及伊蚊和白纹伊蚊是登革热的主要传播媒介；在东南亚，以埃及伊蚊为主。登革热病例主要是被携带登革热病毒的伊蚊叮咬后发病。在新流行地区，人群普遍易感。

四、旅游建议

游客在登革热高发地区旅游时，应提前准备好防蚊措施。建议如下：

1.个人防护：如穿长袖衣裤，使用蚊虫驱避剂，按照产品说明上的使用剂量、频次涂抹于皮肤外露的部位，或在衣服上喷洒，避免被蚊虫叮咬。

2.家庭防护：旅游选择有空调或有蚊帐、防蚊纱窗的宾馆；可使用蚊香、气雾剂等家用卫生杀虫剂进行防蚊、灭蚊。

3.蚊虫孳生地处理：家庭、单位主要孳生地有：储水池、花瓶、花盆等有用的功能性积水容器，闲置的瓶、罐等无用积水容器、竹筒、树洞、汽车轮胎、雨水沟、地下室集水井等。孳生地处理方法：清除废弃的容器，暂时闲置未用的容器应当逐一翻转倒放；清除卫生死角和垃圾；清除绿化带和卫生死角的塑料薄膜、一次性塑料容器；饮用水容器或功能性容器积水要求严密加盖，每5~7天换水1次，不能定期换水的可放养食蚊鱼等；种养水生植物的花瓶，每5~7天换水1次，冲洗植物根部，彻底洗刷容器内壁；大型莲花缸、池，可放养食蚊鱼等。

4.及时规范就医：14天内去过登革热流行地区或周围有登革热病例，如有发热、皮疹、面胸颈部潮红等症状，应及时到传染病医院就诊并主动告诉医生有关登革热病例或登革热流行区的暴露史，避免延误治疗。

供稿：沈瑞鑫

审稿：陈玉均

<https://export.shobserver.com/baijiahao/html/278008.html>

<http://www.ithc.cn/m/marticle/250789.html>

<https://m.gmw.cn/baijia/2023-02/11/1303280228.html> 常州

<https://m.gmw.cn/baijia/2023-02/11/1303280228.html> 绍兴

[https://baijiahao.baidu.com/s?id=1758593497495361969&wfr=spider
&for=pc](https://baijiahao.baidu.com/s?id=1758593497495361969&wfr=spider&for=pc) 常州

http://news.china.com.cn/2023-02/14/content_85104319.htm 泰国疫
情

<http://m.huaia.ithc.cn/article/461074> 新加坡疫情